



Lundi 11 octobre		Mardi 12 octobre		Jeudi 14 octobre		Vendredi 15 octobre	
Velouté d'asperges à la crème Salade de carottes jaunes aux raisins secs et oranges Véritables rillettes du Mans		Quiche poireaux/jambon Feuilleté au fromage bio Pizza tartiflette Focaccia tomates séchées		Salade de brunoise de carottes, concombres et céleri au basilic Tomate en éventail mimosa Salade de topinambours Tartare d'avocat crevettes et orange		Salade de tomates à la féta et huile d'olive bio Duo de concombres et ananas Salade de pois chiches à la menthe et raisins secs	
Jambon à l'os braisé, épinards bio à la crème, purée de pommes de terre «Maison» au lait bio, sauce aux champignons noirs	 	Sauté de boeuf à la Hongroise, légumes en goulash et spätzle (pâtes alsaciennes)		Curry de porc au lait de coco et son riz madras		Steack végétal de blé et tomates mozzarella, Tempura de légumes et salade de saison	
Yaourts aux fruits de la ferme de Waben Yaourts natures bio Fruits de saison		Buffet de fromages affinés AOP Fruits de saison : pommes, bananes et ananas bio, clémentines, raisins, kiwis	 	Crème caramel Crème citron Crème noix de coco Fruits de saison		Pâtisseries «Maison» Fruits de saison yaourts natures bio	
Lundi 18 octobre		Mardi 19 octobre		Jeudi 21 octobre		Vendredi 22 octobre	
Velouté de petits pois et courgettes Salade de laitue mimosa Salade de pâtes au surimi et légumes		Feuilletés espunadas Quiche forestière Tarte flambée Alsacienne Feuilleté Hot-Dog		Salade de tomates mozzarella basilic et huile d'olive bio Salade de grany smith au curry Salade de concombres à la menthe		Salade de petit épaule aux fruits et vinaigre de mangue Macédoine de légumes et oeuf mimosa Velouté de poireau à la crème	
Pâtes à la bolognaise végétale, petits légumes, emmental français rapé.		Blanquette de Veau, carottes et riz Pilaf		Roti de porc fumé et saumuré, aligot de l'Aubrac et légumes pot-au-feu		Aiguillettes de cabillaud façon Fish and Chips, mélange de céréales à l'indienne	
Yaourts natures sucrés bio Yahourts fermiers de la ferme de Waben Fruits de saison : bananes et pommes bio, mandarine, kiwi et poires		Buffet de fromages régionaux AOP «Wierre Effroy» Fruits de saison : pommes, bananes, ananas bio, clémentines, kiwis	 	Tiramisu aux fruits rouges Mousse au chocolat Poire façon Belle Hélène Yaourts au choix		Pâtisseries «Maison» Fruits de saison yaourts au choix	